

Fra Balle Musik- & Idrætsefterskole til elitehåndhold i Team Tvis Holstebro

I 2015 løb Emil Jensen rundt i hallen på Balle Musik- og Idrætsefterskoles og jagtede drømmen om håndbold på øverste niveau. Nu er hal 2 skiftet ud med Gråkjær Arena og 30 håndboldlinje-elever skiftet ud med etablerede ligaprofiler i Team Tvis Holstebro. Bag Emils vej til Håndbold Danmarks fineste selskab står en række valg, som blandt andet har budt på et ophold på Balle Musik- og Idrætsefterskole. Vi har sat Emil i stævne om livet som håndboldspiller, refleksioner omkring skolevalg og generelt om tiden på Balle.

”Da jeg skulle vælge hvad jeg ville efter 8. klasse kiggede jeg på efterskoler, som først og fremmest levede op til de sportslige forventninger, jeg havde. Jeg ledte dermed efter en efterskole som kunne tilbyde håndbold som linjefag, samt et højt ambitionsniveau. Jeg har altid haft høje ambitioner i forhold til at få succes som håndboldspiller og disse ambitioner synes jeg, at Balle har været med til at udfylde i form af et godt sportsligt og socialt miljø” fortæller Emil, der også overvejede skoletilbud med håndbold på øverste hylde.

”Grunden til at jeg valgte dem fra var egentlig, at jeg var bange for at selve efterskoleoplevelsen ville blive tilsidesat. Det valg har jeg været utrolig glad for, da jeg har fået meget mere socialt med, samtidig med at jeg har fået mit håndboldbehov opfyldt. Jeg tror, at mit valg har givet pote på den lange bane, da jeg har haft mulighed for både at udvikle mig som person og som håndboldspiller. Det større sociale fokus på Balle har gjort, at jeg har kunnet hvile mere i mig selv, og jeg er sikker på, at det har spillet en positiv rolle i forhold til mit håndboldspil.”

Og selvom håndbolden fyldte meget i efterskoleåret, så er det ikke nødvendigvis det, som ligger øverst i samlingen af minder.

”Når jeg tænker tilbage på mit efterskoleår på Balle, møder jeg en uforglemmelig tid. Håndbolden vækker selvfølgelig minder, men det der nok står stærkest for mig er fællesskabet. Selvom jeg for eksempel mødte fællesgymnastikken med en del skepsis i starten, må jeg indrømme, at det nok var nøglen til et virkelig godt fællesskab. At være en del af noget sammen, som for næsten alle var helt nyt, til at stå til foråret og opvise, var for mig unikt. Mit år på Balle har skabt venner og minder for livet og det vil jeg ikke have været det foruden” beretter Emil.

At slå igennem og blive en del af ligaholdet i TTH blev i indeværende sæson en realitet for Emil, som tilskriver hårdt arbejde og dedikation for sit gennembrud.

”Jeg har gennem mit liv haft et højt ambitionsniveau i forhold til håndbolden. Derfor har jeg fokuseret meget på hele tiden at udvikle mig som håndboldspiller og være dedikeret i forhold til min træning. Jeg har ikke, som nogle andre tidligt-debuterende, fået et boost i form af landsholdsudtagelse eller fysiske fordele. Det har gjort, at jeg har måtte kæmpe for at blive lagt mærke til og fortsætte med at vise, at jeg virkelig brænder for at spille håndbold. Jeg tror, at nøgleordene i mit tilfælde derfor vil være dedikation og hårdt arbejde” siger Emil, der i samme ombæring fremhæver kombinationen af skole, håndbold og personlig udvikling i efterskoletiden som en væsentlig faktor. Både som håndboldspiller og som menneske.

”Kombinationen af skolegang og træning er rigtig god, hvilket har gjort, at jeg har kunnet fokusere på at blive en bedre håndboldspiller og samtidig ruste min krop til en høj træningsbelastning. Efterskoleopholdet har været med til at ændre min indgangsvinkel til mødet med nye mennesker. Både hvordan jeg ser på folk, men også hvordan jeg selv er overfor andre. På en efterskole kan du ikke skabe en facade, som du måske kan gøre på en almindelig skole. Dette gør, at andre ser dig for den du er, hvilket har hjulpet mig med hvile i mig selv. Samtidig synes jeg, at jeg har lært ikke at være så fordomsfuld, når jeg møder andre mennesker” slutter playmakeren.