

MÅLMANDSDAG FOR FODBOLD OG HÅNDBOLD

Målmandstræning på højt niveau ved trænere:

Rasmus Holm, professionel fodbold målmandstræner og

Søren Rasmussen, Professionel målmand og målmandsinstruktør



MÅLMANDSTRÆNING
PÅ HØJT NIVEAU

balle

MUSIK- &
IDRÆTSEFTERSKOLE

Målmandsdag for både fodbold og håndbold

Søndag den 3. april 2022

Målmandsdag er for både drenge og piger i aldersgruppe 11-15 år.
Der er plads til 16 fodbold og 16 håndbold drenge eller piger.

Trænere er **Rasmus Holm**, professionel fodbold målmandstræner
og **Søren Rasmussen**, Professionel målmand og målmandsinstruktør.

Yderligere info

Kern Lyhne, mobil: 2331 1171
kl@balle-mail.dk

Sted

Balle Musik- & Idrætsefterskole,
Ballevej 57 C, 7182 Bredsten

Pris 499 kr

Tilmelding [HER](#)

Deltagerne modtager t-shirt og
andre overraskelser.

Program

9:00 - 9:15 Velkomst
9:15 - 10:45 Træning 1
10:45 - 11:30 Pause + frugt
11:30 - 12:30 Træning 2
12:30 - 13:00 Pause + frokost
13:00 - 13:30 Oplæg Ballen mm.
13:30 - 15:00 Træning 3
15:00 - 15:30 Tak for i dag



Læs om BALLE på
BALLE-EFTERSKOLE.DK